

# 29

**Semana**  
de la **Salud**  
**Ocupacional**

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

## COMO LOS FACTORES DE RIESGOS FÍSICOS Y QUÍMICOS INFLUYEN EN EL ESTRÉS LABORAL

Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



## Objetivo:

Identificar los factores de riesgos predominantes en las diferentes industrias con el fin de realizar promoción y prevención de los riesgos físicos y químicos, evitando que los mismos desencadenen un indicador de riesgo psicosocial o una enfermedad de tipo laboral y por ende se vea afectada la salud de los colaboradores y la productividad de las compañías a corto plazo.



Organiza:

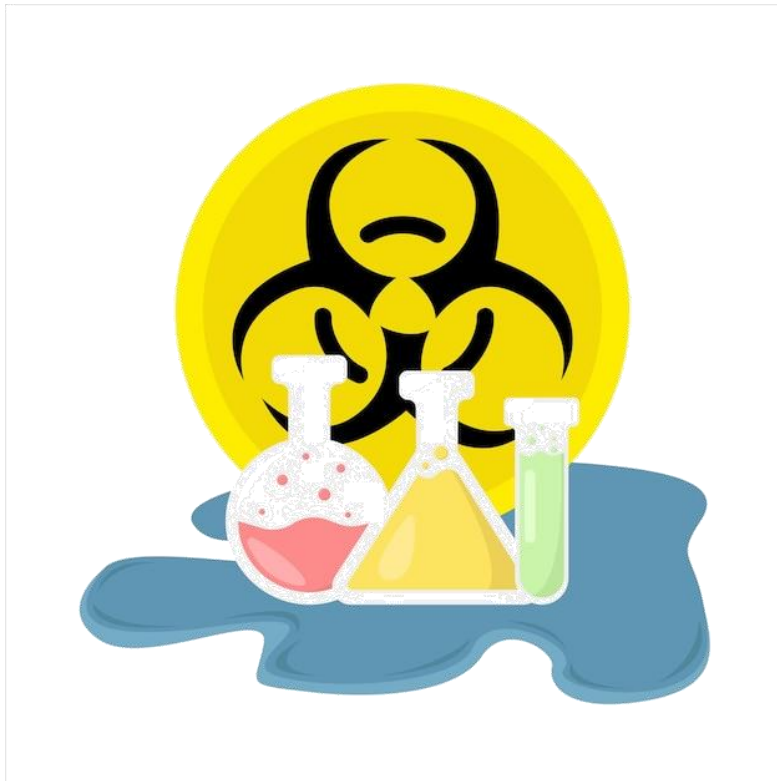
**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

# FACTORES DE RIESGO QUÍMICOS

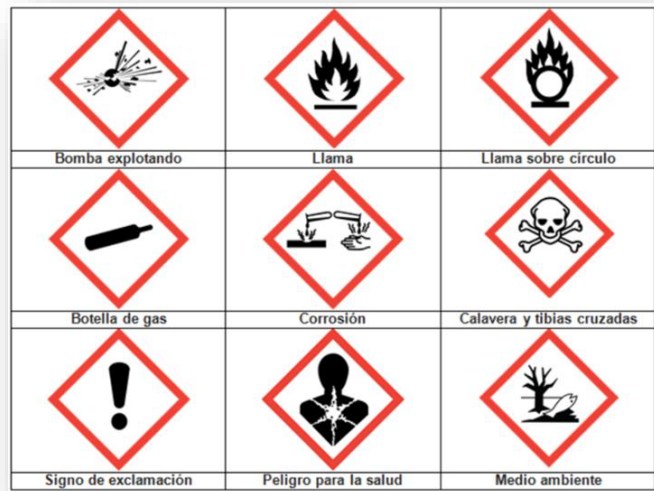
## Definición:



**Exposición por: Inhalación, absorción, ingestión y parental.**

- ❖ Polvos.
- ❖ Fibras.
- ❖ Líquidos (nieblas y rocíos).
- ❖ Gases y vapores.
- ❖ Humos metálicos y no metales.
- ❖ Material particulado.

## Criterios de peligrosidad:



El desconocimiento y la mala manipulación de estas sustancias generan la activación de las hormonas que activan el estrés:

- ✓ La adrenalina.
- ✓ La noradrenalina
- ✓ El cortisol
- ✓ El glucagón

Estas sustancias tienen una función adaptativa, ya que ayudan al organismo a responder ante el estrés

## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:

Durante el año 2022, con **Plaguicidas Químicos de Uso Agrícola (PQUA)** se presentaron:



**1.881**  
Intoxicaciones

↓ 2,08%  
frente a 2021

15,4%  
del total de  
Intoxicaciones

**2.148**  
Productos PQUA

↑ 0,89%  
frente a 2021

12,5%  
del total de  
Productos

**Grupo Químico**  
**de los PQUA's** Top 25

## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:

Según el **Tipo de Intoxicación** por el cual se generó el evento, se registraron:

**Actividad de Ocurrencia de las Intoxicaciones**



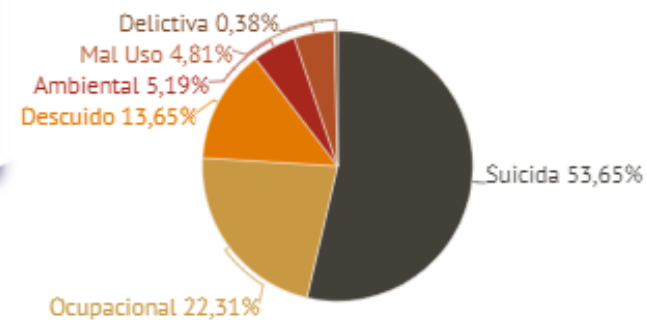
El **29,6%** de las intoxicaciones de tipo **Suicida** se dieron con **Organofosforados**, seguido del **16,0%** del grupo **Bipiridilo**.

En la actividad **Ocupacional**, los principales grupos químicos fueron **Organofosforado (15,4%)** y **Bipiridilo (12,5%)**.

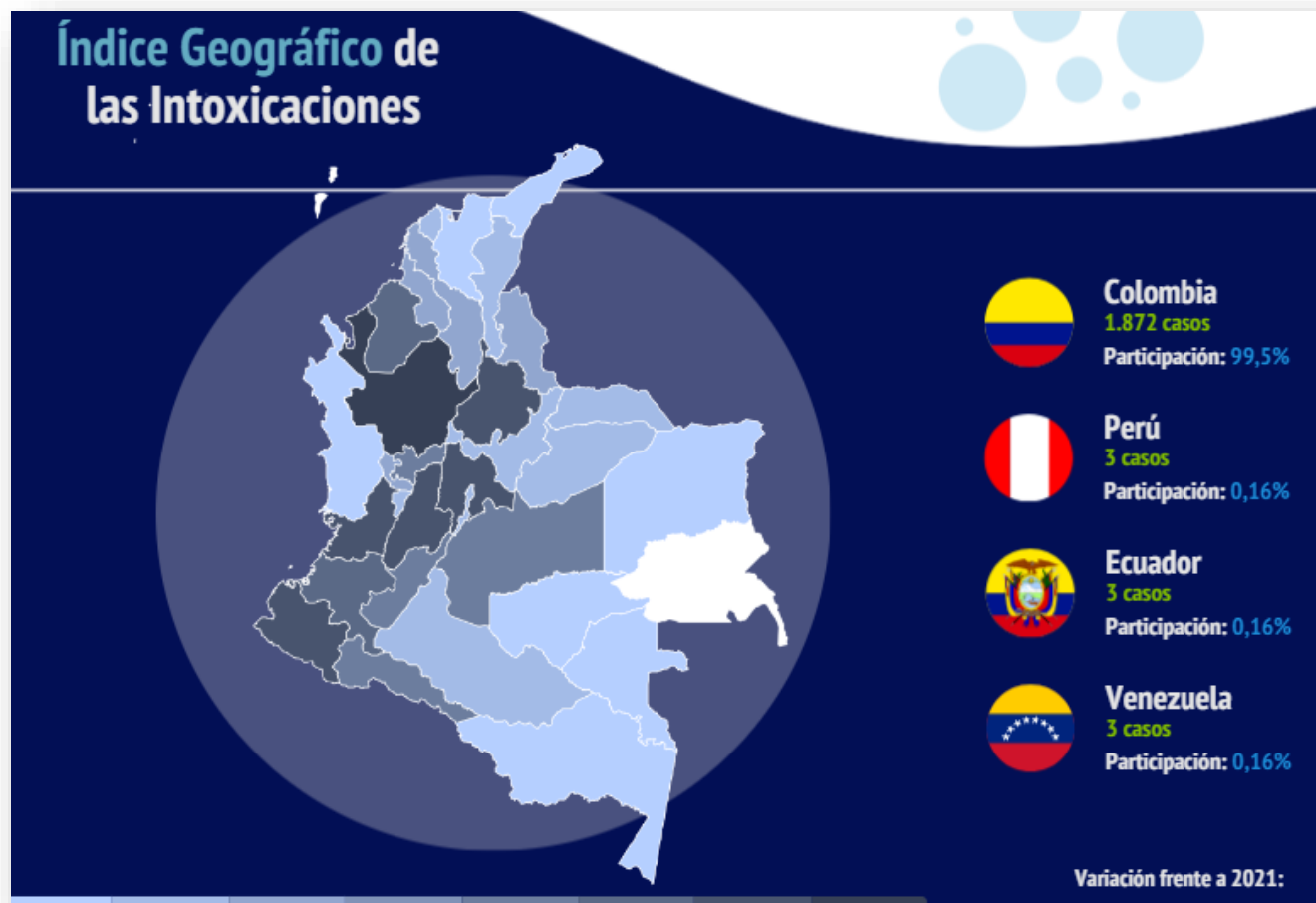
Participación **Actividad de Ocurrencia** por **Grupo Químico**

Top 20

< 1. Organofosforado >



## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:



Dentro de las **Intoxicación**  
se vieron afectados:

 **1.911 Personas**  
 **50 Fallecidos**



## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:

Durante el año 2022 se atendieron:

**14.677**

Solicitudes de información



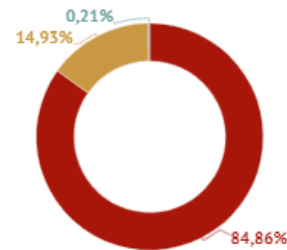
**14.462**  
Emergencias  
98,54%

↑ 21,54%  
frente al 2021

**171**  
Consultas  
1,17%

↑ 6,88%  
frente al 2021

→ Tipos de Emergencias



- Toxicológicas  
↑ 21,76% frente al 2021
- Toxinológicas  
↑ 20,88% frente al 2021
- Tecnológicas  
↓ 8,82% frente al 2021

## Afectados



**14.763** Personas

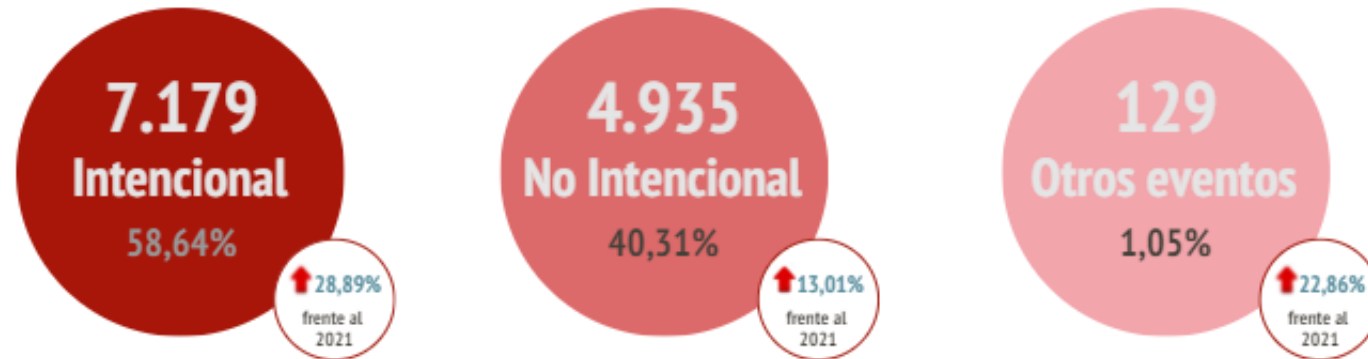


67 Fallecidos

## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:

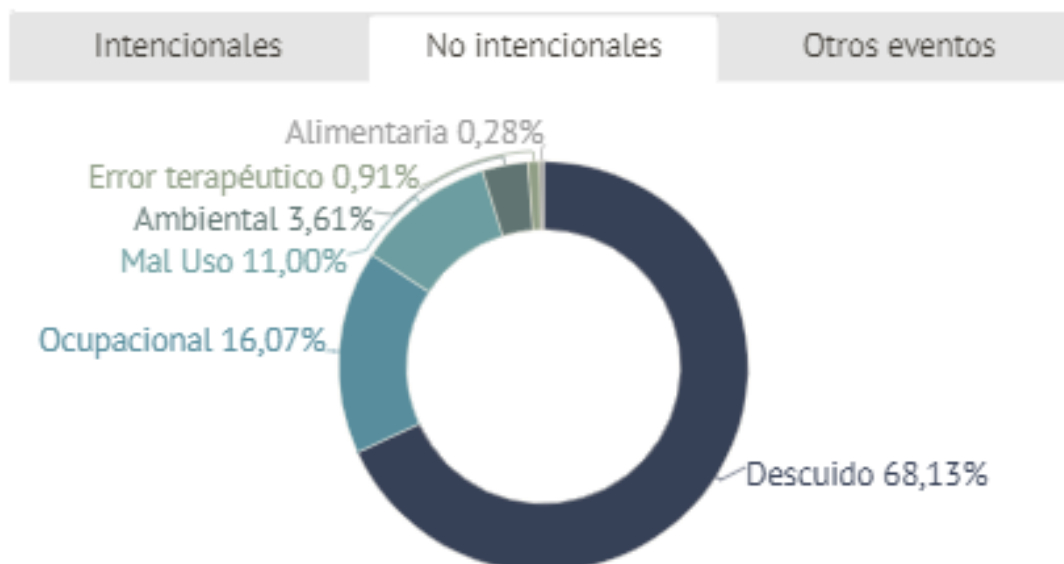
### Tipo de intoxicación

12.243 Intoxicaciones

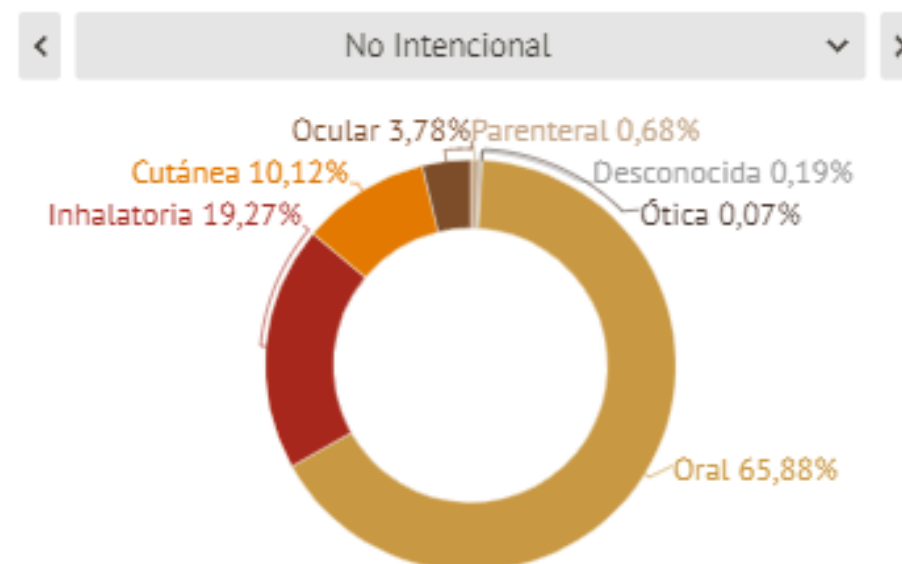


## Estadísticas Informe CISPROQUIM 2022:

### Participación según Tipo de Intoxicación



### Vía de ingreso y/o exposición



## Normatividad Vigente:

- **La Ley 55 de 1993:** Que adopta el Convenio 170 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre el manejo seguro de sustancias peligrosas.
- **El Decreto 1072 de 2015:** Que establece el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).
- **El Decreto 1496 de 2018:** Que adopta el Sistema Globalmente Armonizado (SGA).
- **El Decreto 1630 de 2021:** Que reglamenta la gestión integral de las sustancias químicas de uso industrial.



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

# FACTORES DE RIESGO FÍSICOS

## Definición:



## Intensidad + tiempo de exposición

- Ruido.
- Vibraciones.
- Iluminación.
- Temperatura.
- Presión atmosférica.
- Radiaciones ionizantes.
- Radiaciones no ionizantes.

## Criterios de afectación:

- **El ruido** puede provocar fatiga auditiva, dificultad para concentrarse, irritabilidad y estrés.
- **Una iluminación** deficiente puede crear una sensación de incomodidad, inseguridad y malestar.
- **Las vibraciones** pueden dificultar el habla y la escucha, lo que puede afectar la calidad de las interacciones y la comunicación.
- **Los factores térmicos** pueden alterar el ritmo circadiano y el sueño del trabajador, lo que puede afectar su rendimiento y su salud



## Estadísticas ATEL 1°Semestre 2023:



### Número **AT**

**274.381**

Accidentes de Trabajo

En promedio **1.524 accidentes laborales por día.**

### Número **EL**

**5.601**

Enfermedades Laborales

En promedio se calificaron **31 enfermedades laborales por día.**

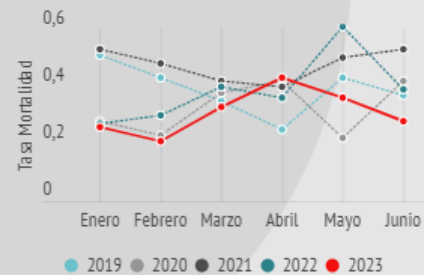


## Estadísticas ATEL 1° Semestre 2023:

### Tasa Muertes

**1,87**  
muertes por cada  
100 mil trabajadores

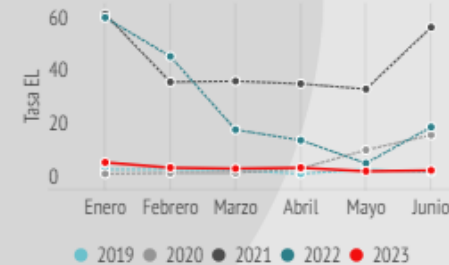
Se registró una tasa de mortalidad **menor** comparado a la tasa semestral de los últimos cuatro años (2019 a 2022).



### Tasa EL

**47,41**  
EL por cada 100 mil trabajadores

Se registró una tasa de EL **menor** respecto a la tasa de los años 2020 a 2022.



## Normatividad vigente:

- **Resolución 2400/1979:** Es la columna vertebral de la normatividad de higiene en Colombia.
- **Ley 9/1979**
- Decreto 1443/2014
- Decreto 472 de 2015
- Resolución 1016/1989
- Resolución 1111/2017
- Resolución 3246/2018
- Resolución 4919/2018
- Decreto 1072/2015
- Resolución 4502/2012
- Decreto 1295/1994
- Decreto 2090/2003
- Ley 1150/2007
- Resolución 2013/1986



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**29**  
Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

# ESTRÉS LABORAL

## Definición:



## Respuesta física y emocional

Factor de riesgo influye directamente y a corto plazo en productividad de las organizaciones.

## Riesgo Psicosocial: Distintos Factores

- Extralaborales.
- Intralaborales.
- Individuales

## Estadísticas:

Según la encuesta Gallup Group, llamada State of the Global Workplace 2023, Colombia es el 9° país con mayor estrés laboral de Latinoamérica, con un porcentaje del **48%**.



## Normatividad vigente:

- **La Resolución 2646 de 2008:** Ministerio de la Protección Social, que establece las disposiciones y define las responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo RPS.
- **La Resolución 2764 de 2022** la Batería de instrumentos para la evaluación de factores de Riesgo Psicosocial, la Guía Técnica General para la promoción, prevención e intervención de los factores psicosociales y sus efectos en la población trabajadora y sus protocolos específicos y se dictan otras disposiciones.



## Prevención:

DIMENSIÓN	DEFINICIÓN	INDICADORES DE RIESGO
<b>Demandas ambientales y de esfuerzo físico</b>	<p>Las demandas ambientales y de esfuerzo físico de la ocupación hacen referencia a las condiciones del lugar de trabajo y a la carga física que involucran las actividades que se desarrollan, que bajo ciertas circunstancias exigen del individuo un esfuerzo de adaptación.</p> <p>Las demandas de esta dimensión son condiciones de tipo físico (ruido, iluminación, temperatura, ventilación), químico, biológico (virus, bacterias, hongos o animales), de diseño del puesto de trabajo, de saneamiento (orden y aseo), de carga física y de seguridad industrial.</p> <p>Las demandas ambientales y de esfuerzo físico se convierten en fuente de riesgo cuando:</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implican un esfuerzo físico o adaptativo que genera importante molestia, fatiga o preocupación, o que afecta negativamente el desempeño del trabajador.</li></ul>

## Prevención:

- Batería de Riesgo Psicosocial
- Protocolo para la determinación del ORIGEN DE LAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL ESTRÉS (Versión Actualizada - 2014)
- PVE
- Fomentando hábitos saludables de alimentación, ejercicio, sueño y ocio
- Mejorar la comunicación, la cooperación y el apoyo social entre los trabajadores, creando espacios de intercambio, reconocimiento y feedback





## Consecuencias:

- Aumento del ausentismo, el deterioro del clima laboral, la disminución de la productividad y la calidad del trabajo y todo reflejado a corto plazo y de largo tratamiento.
- Se deben realizar estrategias en tres niveles: Individual, grupal y organizacional.
- Se debe tener en consideración la intervención desde diferentes perspectivas y enfoques, buscando aquella que se adapte mejor al tipo de organización.

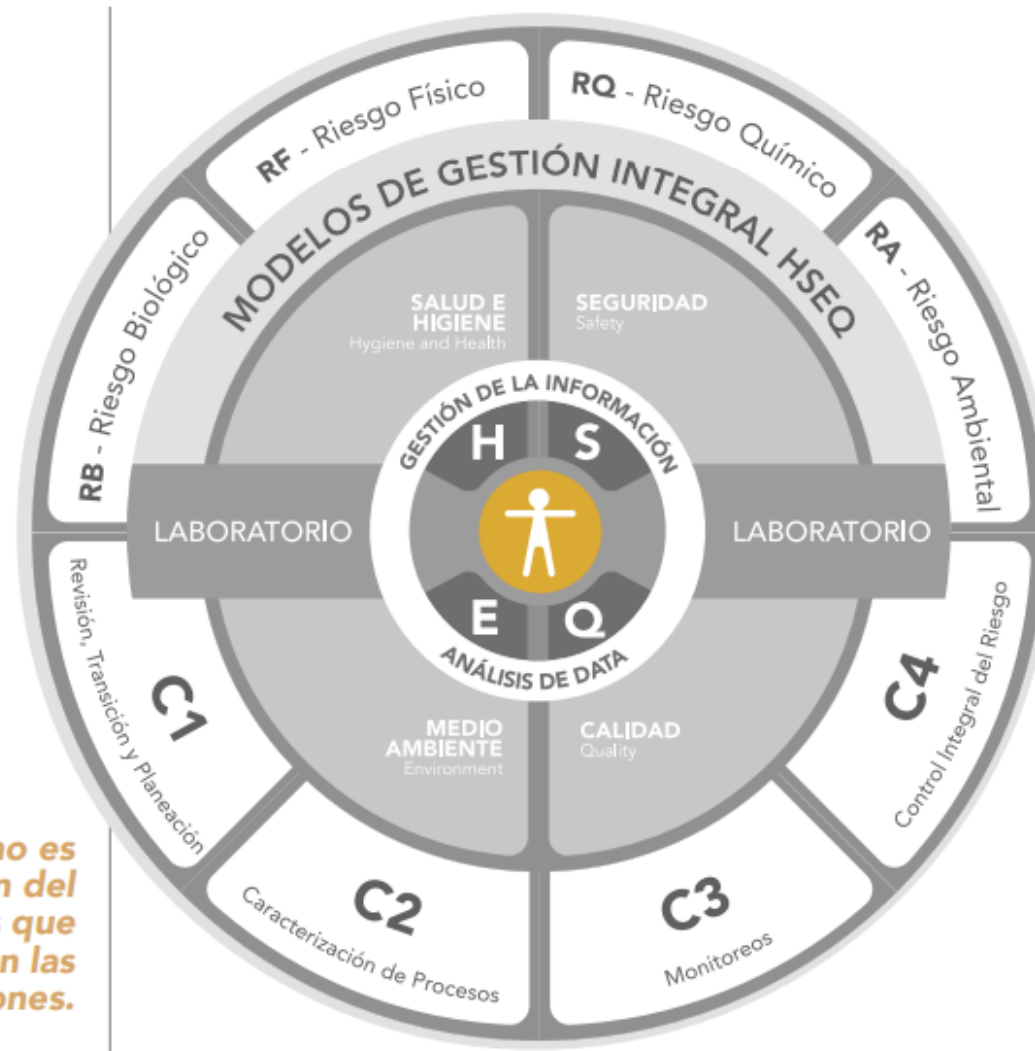


# FACTORES DE RIESGO



PORTAFOLIO  
GENERAL

*El bienestar del ser humano es prioridad; brindamos una gestión del riesgo bajo diferentes perspectivas que permitan un abordaje integral en las organizaciones.*



## Portafolio de servicios



# 29

Semana  
de la **Salud**  
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“LA HABILIDAD DE ESTAR EN EL  
MOMENTO PRESENTE ES UN  
COMPONENTE PRINCIPAL DE LA  
SALUD MENTAL”

A. Maslow

Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

